

## **CORSO PER ISTRUTTORI TECNICI**

### **2° livello SNaQ**

### **Fossano (CN) 7-8 marzo 2020**

Quando: dalle ore 9.00 di sabato 7 marzo alle ore 14,30 di domenica 8 marzo 2020.

Dove: a Fossano (CN) presso la Boccifila AS Forti Sani di Fossano, Piazza Milite Ignoto, 1

Destinatari: tesserati in possesso della qualifica di “Istruttore Tecnico di Specialità” – 1° livello che devono acquisire la qualifica di Istruttore Tecnico - 2° livello SNaQ. I partecipanti dovranno anche presentare il modulo dell'avvenuto tirocinio.

Modalità di iscrizione: tramite presentazione del previsto modulo entro il 24 febbraio p.v., e pagamento della quota di partecipazione di 80,00€. La quota non comprende l'iscrizione all'Albo.

Finalità: il corso è dedicato a coloro che, avendo intrapreso il percorso di qualifiche tecniche della FIB e avendo già quella di Istruttore di Specialità, vogliono acquisire la qualifica successiva di Istruttore Tecnico di 2° livello, nei percorsi formativi FIB.

Al termine del corso, i tecnici avranno approfondito la loro conoscenza relativamente alle tematiche inerenti la Metodologia dell'Insegnamento e dell'Allenamento, in linea con il Sistema Nazionale delle Qualifiche Tecniche del CONI e del CIP.

**La qualifica di “Istruttore Tecnico - 2° livello” consentirà di ottemperare agli obblighi previsti dalle Disposizioni Tecniche della Raffa, del Volo e della Petanque per l'anno sportivo 2019-2020.**

#### Premessa ai contenuti del corso

Il programma del corso mira ad offrire un completamento delle tematiche afferenti all'attività dei tecnici, ampliando gli argomenti di loro competenza e approfondendo la metodologia degli allenatori.

Queste le tematiche che saranno affrontate:

- **Competenze Pedagogiche dell'Istruttore Tecnico**
- **Metodologia dell'Allenamento: mobilità articolare e resistenza**
- **Basi della prestazione; progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo**
- **Lo sviluppo della tecnica nelle diverse specialità delle bocce**
- **La nutrizione dell'atleta: alimentazione e sport**
- **Attività paralimpica e classificazioni delle disabilità**

#### Test di idoneità e qualifica rilasciata

Al termine del corso è previsto un test di idoneità scritto (a risposta multipla) che, se superato, darà diritto al rilascio della qualifica di Istruttore Tecnico - 2° livello per l'a.s. 2019/2020.

A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione.