

**CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI FIB**  
**3° livello SNaQ - telematico**  
**30-31 GENNAIO 2023**

Lunedì 30 gennaio ore 19.00 – 21.30		
	<i>Accreditamenti. Collegamento on-line</i>	<i>FIB</i>
19.00-20.00 1 h	<b>Apertura e saluti del Vicepresidente CTU – Regolamenti Tecnici</b>	<b>Moreno Rosati</b> <i>Vicepresidente Vicario FIB</i>
20.00 – 21.30 1h 30'	<b>Aspetti fisiologici</b> Proposte pratiche per la preparazione atletica nei giocatori di bocce di alto livello	<b>Dario Campana</b> <i>Docente FIB</i>
Martedì 31 gennaio Ore 19.00 – 22.00		
19.00 – 20.30 1h 30'	<b>Competenze psico-pedagogiche dell'allenatore</b> Il conflitto con l'atleta: risorse e gestione	<b>Sammy Marcantognini</b> <i>Docente FIB</i>
20.30 – 22.00 1 h 30'	<b>Tecniche di respirazione applicati allo sport di precisione</b>	<b>Mike Maric</b> <i>Scuola dello Sport</i>

**Relatori:**

Moreno Rosati	<i>Vicepresidente Vicario FIB</i>
Dario Campana	<i>Docente FIB</i>
Sammy Marcantognini	<i>Docente FIB</i>
Mike Maric	<i>Scuola dello sport</i>